

Panorama general de las directrices sobre virus respiratorios



Estrategias principales de prevención

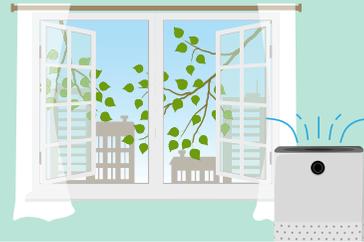
Inmunizaciones



Higiene



Medidas para tener un aire más limpio



Tratamiento



Quédese en casa y prevenga la propagación*



Estrategias de prevención adicionales

Mascarillas



Distanciamiento



Pruebas



*Quédese en casa y alejado de otras personas hasta que,



Sus síntomas mejoren

Y



No tenga fiebre
(sin medicamentos)

por 24 horas



Luego tome precauciones adicionales durante los próximos 5 días



Usar múltiples estrategias de prevención al mismo tiempo puede ser especialmente útil cuando:

- ✓ Los virus respiratorios están causando muchos casos de enfermedad en su comunidad
- ✓ Usted o las personas a su alrededor tienen factores de riesgo de enfermedad grave
- ✓ Usted o las personas a su alrededor fueron expuestas recientemente, están enfermas, o se están recuperando